

Encontrando a Dios

Nuestra respuesta a los dones de Dios



Artículos

PÁGINA 2: EL AROMA DE LA VIDA

Estamos llamados a alimentar al pueblo de Dios.

PÁGINA 3: JESÚS EN MI CORAZÓN

Todos podemos proclamar el Evangelio.

PÁGINA 4: ¿DÓNDE ESTÁ EL ESPÍRITU SANTO?

El Espíritu Santo está verdaderamente presente en nuestra vida.

Ayudar a los niños a desarrollar sus dones

Un niño de uno a dos años de edad se fascina con los sonidos musicales. Un niño de cuatro años de edad puede pasar horas absorto en proyectos de arte. Un niño de kínder comienza a escribir sus propios cuentos. Un estudiante de segundo grado muestra habilidades atléticas y un gusto por la competencia deportiva.



3 MINUTOS DE RETIRO

Hacer crecer nuestra fe

Ya sea que tengamos o no “buena mano” para la jardinería, todos sabemos que las plantas necesitan de cuidados. Al igual que los humanos, las plantas necesitan agua y luz solar para crecer y estar sanas. Algunas plantas se dan mejor junto

a cierta ventana, mientras que a otras no parece importarles. Cuidar las plantas es una alegría para algunos y una disciplina para otros. Nutrir nuestra fe también puede ser así.



Intente lo siguiente. Imagine que está en un parque. Observe los cuidados que requieren las diversas plantas y arbustos: agua, abono, poda. Ahora piense en su fe. ¿Qué necesita en este momento para alimentarla? Pida a Jesús su ayuda. Dele las gracias por el don de la fe y la gracia para nutrir esa fe en usted mismo y en los demás. ■

Para un retiro de 3 minutos diario, visite www.3MinuteRetreat.com/retiro.



Observar cómo nuestros hijos desarrollan sus dones y talentos es una de las grandes alegrías de todo padre. Al educar a nuestros hijos, nos deleitamos en lo que ellos encuentran a medida que despiertan a las riquezas y posibilidades de la vida. Pero también nos enfrentamos a dudas y retos en esta área. ¿Cómo reconocer estos dones emergentes? ¿En qué momento un interés se convierte en señal de un talento especial? ¿Cómo apoyar el desarrollo de los dones de nuestros hijos?

He aquí algunas sugerencias:

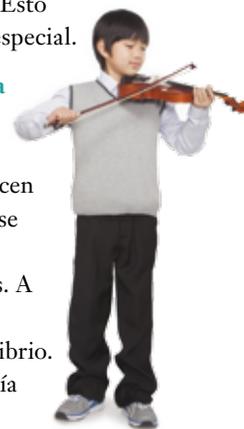
Exponga a los niños a una variedad de estímulos y experiencias. La mayoría de los padres hacemos esto como cuestión de rutina. Les leemos libros, les ponemos música, les damos materiales de arte y los rodeamos de juguetes que combinan la diversión con cierto grado de desafío. A medida que crecen, los llevamos a nuevos lugares donde pueden aprender cosas nuevas.

Esté atento a los intereses especiales.

La mayoría de los niños con el tiempo muestran interés en una o dos áreas. Los expertos en desarrollo infantil dicen que la noción del niño “dotado a nivel global” es en gran parte un mito. Algunos niños (no todos) desarrollan un intenso interés por la música, el arte, los números, la escritura u otros campos creativos. Esto puede indicar un talento especial.

Desafíe al niño, pero sea realista.

Los niños desarrollan sus habilidades cuando los adultos establecen estándares elevados, pero se pueden desmoralizar ante expectativas poco realistas. A menudo es difícil para los padres encontrar un equilibrio. Recé para obtener sabiduría y entendimiento.



Ore por el desarrollo de su hijo.

La oración ayuda a mantener las cosas en perspectiva. Dios está presente en su familia y en la vida de sus hijos. †

Jim Manney vive en Ann Arbor, Michigan. Es el autor de *A Simple, Life-Changing Prayer* [Una oración simple que cambia la vida] (Loyola Press, 2011). Disponible solo en inglés.

Como un niño pequeño

“Les aseguro que si no se convierten y se hacen como los niños, no entrarán en el reino de los cielos”.

—Mateo 18:3

Cuando era niña, la instrucción de Cristo de hacerse “como los niños” me parecía una de sus enseñanzas más extrañas. Lo último que quería era comportarme como una niñita. Deseaba a toda costa entrar en el mundo de mis hermanos mayores. Estaba ansiosa por crecer y entrar a ese tentador lugar llamado “el mundo real”.

Pero las palabras de Jesús cada vez adquieren más sentido para mí.

Una mañana, cuando mi hijo mayor tenía cinco años, estábamos él y yo en su habitación tendiendo la cama, charlando sobre el kínder y haciendo planes para el día.



“Mamá”, dijo con voz repentinamente grave. “A veces mi corazón se siente blanco y bonito como la Navidad. Otras veces

se siente pesado y oscuro. ¿Qué hago cuando siento cosas oscuras?”

Le dije que Cristo nos perdona y nos vuelve a embellecer el corazón. Le pregunté si quería pedir el perdón y la paz. Así lo hizo.

“Me siento diferente”, dijo después. “Mucho mejor”.

Esa clase de fe —en la que nos sentimos completamente amados y podemos reconciliarnos con Dios— es de hecho el reino de los que tienen una actitud confiada, abierta y libre de ataduras. Como niños.

¿Qué significa para usted “ser como un niño”? ■

Jennifer Grant es la autora de *Wholehearted Living: Five-Minute Retreats for Modern Moms* [Vivir sin reservas: Reflexiones de cinco minutos para mamás modernas] (Loyola Press, 2014). Es madre de cuatro niños.

SIGUE TU OLFATO

Samuel tomó el frasco de aceite y lo ungió en medio de sus hermanos. En aquel momento invadió a David el Espíritu del Señor, y estuvo con él en adelante.

—1 SAMUEL 16:13

Los católicos usan los santos óleos para ungir o bendecir a la gente. En el sacramento de la Confirmación, por ejemplo, el crisma se utiliza para sellar a una persona con el Espíritu Santo: para marcarlo como un siervo de Dios, para indicar que pertenece totalmente a Dios.

Nuestros antepasados hebreos utilizaron el aceite para ungir a los reyes y para demostrar su favoritismo hacia una persona. Pero ¿por qué se utiliza el aceite, y no, por ejemplo, el agua o el barro?

En el antiguo Israel, la vida podía ser muy dura. El sentido del olfato era importante para la supervivencia. Las personas con un buen olfato eran muy valoradas. Podían detectar los olores de las caries o de una enfermedad, y alejarse de allí. A la inversa, podían detectar los lugares con agradables aromas naturales que decían: “¡Aquí hay vida en abundancia!”. Era lógico, pues, que se utilizaran aceites fragantes recién prensados para “marcar” a estas personas como dirigentes. El aroma les recordaba que debían guiar a su pueblo a lugares que nutrían la vida.



Así que, la próxima vez que perciba el buen olor de un aceite, ya sea en la iglesia o en torno a una mesa con amigos, inhale profundamente. Deje que el espíritu de esa esencia descienda sobre usted. Recuerde su vocación de alimentar al pueblo de Dios, para alejarlo de la muerte y conducirlo hacia la vida. ■

Claire Miller Colombo vive, escribe y enseña en Austin, Texas. Es la editora de la revista *Seasons of Family and Faith* [Tiempos de familia y fe].

El aroma de CRISTO

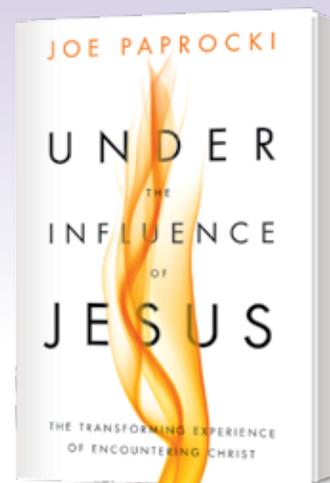
EL ESPÍRITU SANTO DESCENDIÓ SOBRE JESÚS AL SER BAUTIZADO POR JUAN EN EL RÍO JORDÁN. Pero la plenitud del Espíritu no era algo que iría a permanecer únicamente en Jesús. Por el contrario, Jesús prometió que el Espíritu fluiría dentro de todo el que creyera en él. Los que creen y son bautizados reciben la plenitud del Espíritu Santo en la Confirmación. Con la unción del aceite perfumado —la dulce fragancia de crisma— los cristianos son consagrados para que su vida desprenda el aroma de Cristo. ■



Un encuentro con Cristo

En *La experiencia transformadora de encontrarse con Cristo*, el célebre autor Joe Paprocki explica complejos conceptos espirituales mediante un cautivante debate dirigido a que los católicos puedan integrar y articular su fe y vivir el Evangelio “todos los días” de una manera simple, convincente, contemporánea, liberadora y transformadora. ■

La experiencia transformadora de encontrarse con Cristo (Loyola Press, 2014).



Encontrando a Dios: nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Jean Hopman, OSU; Jim Manney; Claire Miller Colombo; Jennifer Grant; Dorothy Coughlin; Joe Paprocki; Rosemary Lane

Ilustraciones: iStockPhoto.com, página 2, Shutterstock, páginas 1 y 2, ThinkStock páginas 1-4. ThinkStock/Getty Images News/Buda Mendes, foto del Papa Francisco página 4, Wikipedia/Babyskates, página 3

Traducción: Luis Baudry-Simón

Para contactar con nuestros escritores, escribanos a newsletter@loyolapress.com.

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

LOYOLA PRESS.
UN MINISTERIO JESUITA
3441 North Ashland Avenue
Chicago, Illinois 60657
www.loyolapress.com

Visite www.loyolapress.com/familia.htm para acceder a actividades, consejos y otros recursos para fomentar una vida de fe en familia.

Número web: W1140

Copyright © Loyola Press, 2015

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

Santa
CATALINA DE BOLONIA
(1413-1463)



Arte de santa Catalina de Bolonia, *Maria und das Jesuskind mit Frucht.*

Al exhortar a sus hermanas a confiar en Dios, Catalina les dijo: “que crean que solas nunca vamos podremos hacer algo realmente bueno”.

En *Saints and Feast Days* [Santos y días festivos] (Loyola Press, 2004), **las Hermanas de Notre Dame** de Chardon, Ohio, ofrecen una forma divertida de aprender acerca de los santos para niños de todas las edades.

Dejen que los niños vengan a mí

Anna recibió una llamada perturbadora de su párroco. “No creo que sea posible, Anna”, el sacerdote comenzó a decir en tono vacilante. “Debido al síndrome de Down, no creo que Charlie sea capaz de entender lo que significa recibir la Eucaristía”. Profundamente entristecida, Anna batalló con el significado de las palabras del párroco.

Anna concertó una reunión con el sacerdote. En el camino, se detuvo en la tienda a comprar golosinas para mantener a Charlie ocupado. Una vez que dejó al niño distraído con su bolsa de golosinas, Anna conversó con el padre sobre el deseo de Charlie de recibir a Jesús en la Eucaristía. El ruido inconfundible del papel rasgado la hizo mirar nerviosamente en dirección a Charlie. El niño había aplanado su bolsa de papel

“Todas las personas con discapacidades tienen la capacidad de anunciar el Evangelio y ser testigos vivos de su verdad dentro de la comunidad de fe y de ofrecer dones valiosos”.

Directorio Nacional de Catequesis # 49

y vertía cuidadosamente sus dulces y papas fritas en la misma. Con un fuerte chasquido abrió su lata de refresco. Entonces se puso de pie y saltó hacia el padre y su mamá. Charlie abrió sus manos, extendiendo una invitación: “¡La fiesta está lista!”.

En medio de papas fritas y refrescos, el padre le preguntó a Charlie sobre la Eucaristía. Los ojos de Charlie se iluminaron: “Jesús en mi corazón. Jesús en mi corazón”. El sacerdote quedó convencido de que Charlie estaba listo.

Charlie recibió la Eucaristía y luego fue monaguillo. Se ganó el afecto de todos los feligreses por su frase típica después de la homilía: “Buen trabajo, Padre”, seguida por una palmadita en la espalda.

En el día de su Confirmación —fortalecido en la fe, experimentado en el servicio y reconocido por su contribución a la parroquia— Charlie llevó la cruz en procesión, conduciendo hacia el altar a todos los confirmandos.

La historia de Charlie siempre me recuerda que la Eucaristía es para todos nosotros, independientemente de la capacidad que tengamos. ■

Dorothy Coughlin es directora de la Oficina para Personas con Discapacidades de la Arquidiócesis de Portland. Para obtener más información, visite la Asociación Nacional Católica de la Discapacidad (www.ncpd.org/espanol).



color, la textura, las líneas, las palabras que ayudan a desarrollar una imagen, se revelará aún más quién es Dios”.

“Muchas personas se sorprenden de que puedan utilizar el arte para orar”, dice Gilroy.

“Una de mis grandes satisfacciones fue ver la sorpresa de las personas cuando descubren que esto les ayuda a experimentar a Dios de una manera simple pero extraordinaria”, dijo.

Gilroy cree que el arte permite a la gente estar en un lugar donde se saborea cada momento —como san Ignacio aconsejaba— en una especie de juego infantil suspendido. Y parte del desafío es arriesgarse, poner la pluma sobre el papel y comenzar. ■

Este fragmento está tomado de **Arts and Faith** [Las artes y la fe], una serie de historias de Loyola Press que celebra las expresiones creativas de la fe.



Orar con pinceles

Bob Gilroy ha dirigido retiros ignacianos orientados hacia el arte en todo el país. Ingresó a la orden de los jesuitas en 1966 después de cursar estudios universitarios de arte y haber tenido experiencia en terapia de arte.

“Fue un puente natural entre el énfasis de san Ignacio en el uso de la imaginación y dar un paso más allá para hacer realmente lo que veía en mi imaginación”.

El medio no verbal del arte, dice Gilroy, es una poderosa herramienta para ayudar a los demás a tener una relación más profunda con Dios.

“Le da a la gente un lenguaje o una herramienta para acercarse más a Dios”, dice Gilroy. “Cuando uno toma el riesgo de ir más allá de lo que sabe y confía en que Dios va a darle el



¿Por qué es tan importante que los que reciben la Confirmación conozcan los dones y frutos del Espíritu Santo?

a: Muchos de nosotros, adultos y niños por igual, conocemos el juego de *¿Dónde está Waldo?*, que consiste en buscar a Waldo en una ilustración —con su camisa roja y blanca a rayas, sus gafas y su gorra—, y localizarlo en medio de

El Espíritu Santo está verdaderamente presente en nuestra vida cotidiana. una gran multitud. Seguro que sería muy útil tener algunas pistas que nos ayudaran a reconocer la presencia de Waldo. De manera similar, puede ser muy difícil para nosotros reconocer la presencia del Espíritu Santo en nuestra vida cotidiana.

Esto se debe a que el Espíritu Santo es invisible, y no es fácil creer en algo que no podemos ver. Sin embargo, podemos reconocer al Espíritu Santo por los efectos que tiene en la vida de las personas.

En la Confirmación, recibimos la gracia necesaria para reconocer los dones y frutos del Espíritu Santo en nosotros mismos y en los demás, y vivir una vida transformada por el poder del Espíritu Santo. En cierto sentido, los dones y frutos del Espíritu Santo son el “residuo” de la presencia de Dios en nuestra vida. Cuanto más practicamos la sabiduría, el entendimiento, el consejo, la ciencia, la fortaleza, la piedad, y el temor de Dios —los dones del Espíritu Santo— junto con la caridad, la alegría, la paz, la paciencia, la afabilidad, la bondad, la benignidad, la mansedumbre, la fidelidad, la modestia, la templanza y la castidad —los frutos del Espíritu Santo— más capaces somos de concluir que el Espíritu Santo está verdaderamente presente en nuestra vida cotidiana. ■

Joe Paprocki es el exitoso autor de [La experiencia transformadora de encontrarse con Cristo](#) (Loyola Press, 2014).



Cinco cosas que aprendí de . . .

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

The Tonight Show

Es difícil pasar por alto el sentido de alegría y deleite de Jimmy Fallon en el programa de televisión nocturno *Tonight Show*. Este divertido presentador de 39 años de edad, no solo me hace morir de risa, sino que también me hace pensar en la fe.

1. Alegría. Ya sea que interprete “el baile mamá” o que imite a alguien, la alegría de Fallon es efervescente.

2. Trabajo duro. Después de dejar el programa *Saturday Night Live*, Fallon tambaleó en el mundo del cine, pero perseveró. La perseverancia siempre vale la pena.

3. Humildad. En el estreno del programa *The Tonight Show* Fallon pidió ayuda a la audiencia. El Papa Francisco hizo la misma petición. Yo misma



ansío pedir ayuda cuando la necesito.

4. Diversión. Más que nada, Fallon se divierte. Yo llevo esa alegría y buen humor a los que me rodean.

5. Presencia. Fallon le brinda a sus invitados toda su presencia, ayudándolos a brillar. Yo me siento en mi mejor momento cuando ayudo a los demás. ■

Rosemary Lane se encarga de los medios sociales en Loyola Press. Puede seguirla en la página Facebook de Loyola Press.



la IGLESIA de la MISERICORDIA

Tratemos de preguntarnos: ¿Estoy abierto a la acción del Espíritu Santo? ¿Rezo para que me ilumine, para hacerme más sensible a las cosas de Dios? Esta es una oración que debemos rezar todos los días: “Espíritu Santo haz que mi corazón se abra a la Palabra de Dios, que mi corazón se abra al bien, que mi corazón se abra a la belleza de Dios todos los días”. ■

AUDIENCIA GENERAL DEL PAPA FRANCISCO, 15 DE MAYO DE 2013.